

# Waldkindergarten - Die Naturforscher - Bad Vilbel

## Was ein Waldkind benötigt:

Alle aufgeführten Positionen sind als Anregung zu betrachten da sich diese als praktisch erwiesen haben.

- Rucksack Deuter Junior 18 Liter
- Sitzmatte Iso - faltbar
- Trinkflasche z.B. Thermo-Isolierflasche von Alfi
- Teller & Besteck für's Mittagessen  
„Light my Fire“ Proviantdose von Globetrotter oder Amazon
- Dose mit feuchtem Waschlappen
- Frühstückshandschuhe in Box, an kalten Tagen, z.B. von H&M im 3er Pack
- Frühstücksbox - keine süßen Aufstriche wie Honig, Nutella etc.
- Mitteilungsheft A6, im Schutzbeutel



Frühjahr/Sommer



Winterboots



## Kleider Tips:

### • Winter

Zwiebelhaupt Prinzip - mehrere Schichten:

Unterhemd, T-Shirt, Rolli, Fleecejacke od. Pulli, Outdoorjacke, Regenjacke, Thermounterwäsche, gefütterte Hose, Leggins, Schneehose, Regenhose gefütterte, Wollkniestrümpfe oder Thermokniestrümpfe z.B. von Falke - Strumpfhosen sind unpraktisch, bei nassen Füßen muss das Kind ganz ausgezogen werden. Nicht toll bei 0 Grad. Schneeanzug ist ebenfalls unvorteilhaft. Winterboots kamik, Jack Wolfskin, Meindl - wasserfest, gefütterte Gummistiefel, Schalmütze oder Mütze mit Buff - Bitte kein Schal, Handschuhe Jako-O 3 in 1 wasserdicht, mit Innenhandschuh aus Fleece.

Frühstück im Winter: Ab einer bestimmten Temperatur ist frisches Obst und Gemüse nur noch lutschbar. Es empfehlen sich getrocknete Apfel-Ringe, getrocknete Pflaumen, getrocknete Aprikosen, Nüsse, Rosinen etc.

### • Sommer

Hosen (z.B. Meru, Vaude, Jack Wolfskin, Engelbert Strauss) aus dem Outdoorshop da widerstandsfähiger. Atmungsaktive Regenbekleidung, festes Schuhwerk, Gummistiefel. Bitte auch im Sommer leichte lange Oberteile und Hosen aus Baumwolle in hellen Farben, Kind nach Bedarf mit Sonnencreme eincremen.

Generell bei Überhosen: bitte darauf achten, dass die Gummis, die um die Schuhe kommen vorhanden und richtig eingestellt sind. Beim klettern und Spielen rutschen die Hosen gerne hoch und es gibt eine Matsch-Wade.